

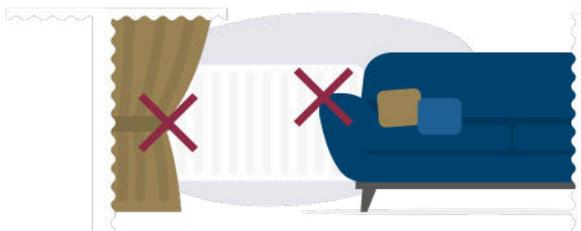
Informazioni per gli inquilini: Guida alla corretta ventilazione e riscaldamento

Per un clima interno piacevole e salubre, a seconda delle condizioni meteorologiche o della situazione dell'edificio, è necessario adottare un comportamento diverso per il riscaldamento e la ventilazione, **al fine di prevenire la formazione di muffa e possibili danni alla salute o alla struttura.** La causa è spesso un'umidità dell'aria troppo elevata all'interno dell'abitazione. I primi segnali possono essere aria stantia, differenze di temperatura percepibili con la mano o macchie sulle pareti. **Prestate quindi attenzione al corretto riscaldamento e ventilazione, indipendentemente dai fattori esterni, e ricordate di pulire regolarmente e autonomamente i sistemi di ventilazione dei bagni senza finestre,** specialmente dopo un trasloco o modifiche nel vostro appartamento. Un effetto positivo potrebbe essere anche il risparmio sui costi energetici.

Cosa significa "corretto" riscaldamento e ventilazione? Si prega di seguire alcuni consigli fondamentali:

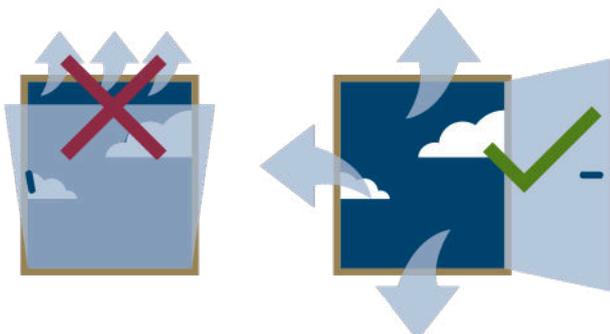
Riscaldare in modo moderato ma costante

Regolate la temperatura negli ambienti a circa 20 °C, il che corrisponde spesso all'impostazione "3" sulle valvole termostatiche. Ricordate: ogni grado in più comporta un aumento del consumo di energia per il riscaldamento di circa il 6%! Le pareti devono essere sufficientemente calde e non emanare freddo. **Di notte, riducete il riscaldamento, ma senza spegnerlo completamente.** Se è presente una funzione di riduzione notturna automatica, non è necessario modificare l'impostazione delle valvole termostatiche!



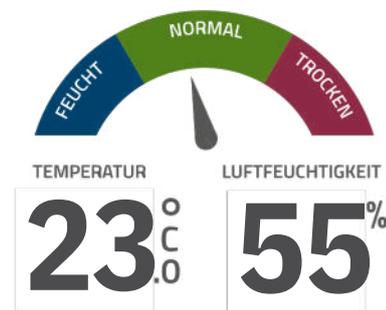
Regolare l'umidità

L'umidità nell'aria non dovrebbe superare il 60% negli ambienti abitativi, altrimenti c'è il rischio di formazione di muffa negli angoli e dietro i mobili. Cause di un'umidità eccessiva possono essere: piante, acquari, vapori di cottura e doccia, nonché l'asciugatura della biancheria. **Pertanto, evitare di asciugare la biancheria nelle stanze da letto o nei soggiorni;** se presenti, utilizzate appositi locali di asciugatura nell'edificio.



Non coprire i radiatori

Tende o coperture davanti ai radiatori riducono l'emissione di calore nella stanza e aumentano la bolletta del riscaldamento. I termostati coperti non possono regolare correttamente la temperatura.



Ventilazione

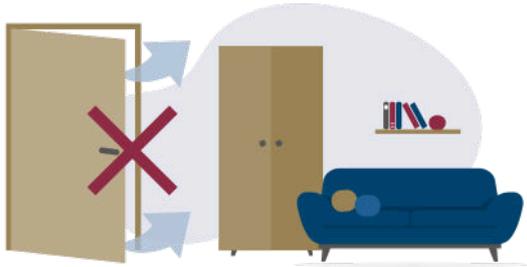
Quando si arieggia, assicurarsi sempre di effettuare un ricambio completo dell'aria. Durante la stagione calda, quando il riscaldamento è spento, è difficile commettere errori. **In inverno, invece, è importante evitare di lasciare le finestre in posizione inclinata nelle stanze riscaldate!** L'efficacia della ventilazione è infatti limitata e si favorisce la formazione di muffa sopra le finestre.

Durata della ventilazione

È meglio spalancare le finestre **per 3 - 5 minuti più volte al giorno**. Durante la stagione di riscaldamento, abbassare però i termosifoni contemporaneamente. Appena l'aria della stanza si raffredda: chiudere di nuovo le finestre! In questo modo, l'aria calda e umida della stanza viene sostituita da aria esterna fredda e secca, senza raffreddare mobili e pareti.



3 volte al giorno
5 minuti



Isolare le stanze per evitare dispersioni di calore

Tenere le porte chiuse, soprattutto quelle della camera da letto, per evitare che l'aria calda e umida del bagno o della cucina entri nella camera da letto più fredda e si condensi sulle pareti esterne. **La muffa può formarsi inosservata, soprattutto dietro i grandi armadi.**

Temperatura in camera da letto

Le camere da letto possono rimanere fresche. Per un buon riposo notturno sono sufficienti anche 16 °C. Quando la porta è chiusa, la valvola termostatica del radiatore deve essere regolata di conseguenza per **evitare che la stanza si raffreddi**. Se non è possibile arieggiare durante il giorno, in camera da letto è possibile lasciare la finestra inclinata di notte (in tal caso, spegnere anche il radiatore durante la notte).



Tenere i mobili lontani dalle pareti esterne fredde

Se la superficie della parete è più fredda di 5 °C rispetto alla temperatura interna, è possibile che si stia già formando della muffa sulla parete se l'umidità dell'aria interna è elevata. Verificatelo in vari punti con un termometro. Le temperature sono particolarmente basse dietro gli armadi o i divani appoggiati direttamente alla parete esterna. Pertanto, spostate **i mobili ad almeno 5-10 cm di distanza dalla parete**. Nel caso di armadi di grandi dimensioni, assicurarsi che sopra e sotto l'armadio ci siano delle intercapedini per consentire la circolazione dell'aria (ad esempio, piedi al posto di zoccoli).

Pulire regolarmente il ventilatore

Per gli apparecchi di ventilazione in cucina o in bagno, **pulire il filtro almeno una o due volte all'anno**, altrimenti si intasa. Per pulire il ventilatore, spegnere l'apparecchio e il fusibile. Rimuovere il coperchio e pulirlo con un panno per la polvere. È possibile pulire accuratamente il filtro interno con un aspirapolvere o sostituirlo subito con un nuovo filtro. Infine, rimontare il tutto in ordine inverso. Solo a questo punto è necessario riaccendere il fusibile.



Pulire i filtri
1-2 volte all'anno

Se avete domande o notate della muffa nel vostro appartamento, contattate immediatamente noi.